YOGA EN GRANOLLERS

Clases *semanales*

omshanti.cat

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO 1.er sábado de mes
MAÑANA		10:00 – 11:15 **Yoga Embarazo** Laura Cervera	7:00 – 8:00 **Yoga Vinyasa** Arlett Salazar Presencial + Online		9:30 – 11:00 **Yoga Vinyasa** Mireia Castellsagué	9:00 – 11:00 **Mañana de Yoga**
		11:30 – 12:45 **Yoga Bebés** Laura Cervera	9:30 – 11:00 **Yoga Vinyasa** Èrica Martinez			11:30 – 13:30 **Acroyoga JAM**
TARDE	14:15 – 15:15 **Yoga Vinyasa** Arlett Salazar Presencial + Online		17:00 – 18:30 **Yoga Vinyasa** Laura Casanova	17:30 – 18:45 **Yoga Suave** Mireia Castellsagué	17:00 – 18:30 **Yoga Vinyasa** Mireia Árboles	
	17:30 – 18:45 **Yoga Vinyasa** Anna Margarit					
NOCHE	19:00 – 20:30 **Yoga Vinyasa** Anna Margarit	18:00 – 19:15 **Yin Yoga** Judith Estrada	18:00 – 19:15 **Verticales*** Mireia Castellsagué	19:00 – 20:30 **Yoga Vinyasa** Mireia Castellsagué	19:00 – 20:30 **Grupo de Duelo** Mireia Castellsagué Quincenal	
		19:30 – 21:00 **Yoga Vinyasa** Judith Estrada	18:45 – 20:15 **Yoga Vinyasa** Laura Casanova			
			19:15 – 20:45 **Acroyoga*** Mireia & Noe			

Vinyasa y matinal · Embarazo y bebés · Suave y Yin · Acrobático · Acompañamiento

* Verticales y Acroyoga se hacen en la otra sala: **c/ Aragó 12, Granollers**

C/ Barcelona 95, Granollers

722 336 284 · www.omshanti.cat

Reserva online

Escanea y reserva tu plaza