IOGA A GRANOLLERS

Classes *setmanals*

omshanti.cat

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE 1r dissabte de mes
MATÍ		10:00 – 11:15 **Ioga Embaràs** Laura Cervera	7:00 – 8:00 **Ioga Vinyasa** Arlett Salazar Presencial + Online		9:30 – 11:00 **Ioga Vinyasa** Mireia Castellsagué	9:00 – 11:00 **Matinal de Ioga**
		11:30 – 12:45 **Ioga Nadons** Laura Cervera	9:30 – 11:00 **Ioga Vinyasa** Èrica Martinez			11:30 – 13:30 **Acroyoga JAM**
TARDA	14:15 – 15:15 **Ioga Vinyasa** Arlett Salazar Presencial + Online		17:00 – 18:30 **Ioga Vinyasa** Laura Casanova	17:30 – 18:45 **Ioga Suau** Mireia Castellsagué	17:00 – 18:30 **Ioga Vinyasa** Mireia Árboles	
	17:30 – 18:45 **Ioga Vinyasa** Anna Margarit					
VESPRE	19:00 – 20:30 **Ioga Vinyasa** Anna Margarit	18:00 – 19:15 **Yin Ioga** Judith Estrada	18:00 – 19:15 **Verticals*** Mireia Castellsagué	19:00 – 20:30 **Ioga Vinyasa** Mireia Castellsagué	19:00 – 20:30 **Grup de Dol** Mireia Castellsagué Quinzenal	
		19:30 – 21:00 **Ioga Vinyasa** Judith Estrada	18:45 – 20:15 **Ioga Vinyasa** Laura Casanova			
			19:15 – 20:45 **Acroyoga*** Mireia & Noe			

Vinyasa i matinal · Embaràs i nadons · Suau i Yin · Acrobàtic · Acompanyament

* Verticals i Acroyoga es fan a l'altra sala: **c/ Aragó 12, Granollers**

C/ Barcelona 95, Granollers

722 336 284 · www.omshanti.cat

Reserva online

Escaneja i reserva la teva plaça